



# TYME TO EAT!

## Allergy Card

ฉันมีอาการแพ้อาหารอย่างรุนแรง และอาจได้รับอันตรายถึงแก่ชีวิต ถ้าฉันทานอาหารที่มีส่วนผสมข้างล่างเจือปนแม้เพียงเล็กน้อย

ช่วยกรุณาใช้อุปกรณ์ เช่น ถุงมือ กระทะ หม้อ ช้อน ที่ไม่มีการสัมผัสส่วนผสมดังกล่าว ในการเตรียมและปรุงอาหารของฉัน ขอขอบคุณครับ/ค่ะ

I have severe food allergies and will have an allergic reaction requiring medical attention if I eat any food that includes the following ingredients, even in small amounts.

Please use clean gloves, utensils, surfaces, and cookware when preparing my meal.  
Thank you.

- |                                                                                                   |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> ไข่<br><b>Egg</b>                                                           | <input type="radio"/> อาหารทะเลเปลือกแข็ง<br>เช่น หอย ปู<br><b>Shell Fish</b>                   |
| <input type="radio"/> มะพร้าว / กะทิ<br><b>Coconut /<br/>Coconut Milk</b>                         | <input type="radio"/> กุ้ง<br><b>Shrimp</b>                                                     |
| <input type="radio"/> นมวัวและผลิตภัณฑ์<br>จากนมวัว เช่น เนย<br>โยเกิร์ต ชีส ครีม<br><b>Dairy</b> | <input type="radio"/> ถั่วเหลือง /<br>ซอสถั่วเหลือง<br><b>Soy</b>                               |
| <input type="radio"/> ถั่วลิสง<br><b>Peanuts</b>                                                  | <input type="radio"/> ถั่วเปลือกแข็ง เช่น<br>เม็ดมะม่วงหิมพานต์<br>อัลมอนด์<br><b>Tree Nuts</b> |
| <input type="radio"/> งา<br><b>Sesame</b>                                                         | <input type="radio"/> ข้าวสาลี<br><b>Wheat</b>                                                  |